

Este é um impresso que pode usar para escrever a informação que precisa antes de ir para casa. Por vezes, os hospitais, ou os médicos, têm pacotes de informação, ou brochuras, para os doentes.

Pergunte a um membro da sua equipa de cuidados de saúde se tem este tipo de informação para si. →



Envolva-se nos seus cuidados de saúde. Se tiver perguntas ou preocupações sobre os seus cuidados, fale.



Fale a um membro da sua equipa de cuidados de saúde sobre as suas doenças no passado e a sua actual condição de saúde.



Leve todos os seus medicamentos consigo quando vai ao hospital ou a uma consulta médica.



Diga a um membro da sua equipa de cuidados de saúde se alguma vez teve uma reacção alérgica ou má a qualquer medicamento ou alimento.



Assegure-se de que sabe o que fazer quando vai para casa, do hospital ou da sua consulta médica.

O que preciso saber antes de ir para casa

O meu nome: _____

Data: _____

Hospital: _____

Enfermaria ou unidade onde fui tratado/a: _____

Médicos que me trataram: _____

Problema de saúde a que fui tratado/a: _____

Tratamento médico que recebi: _____

Instruções para os meus cuidados em casa: _____

O que devo comer e beber? _____

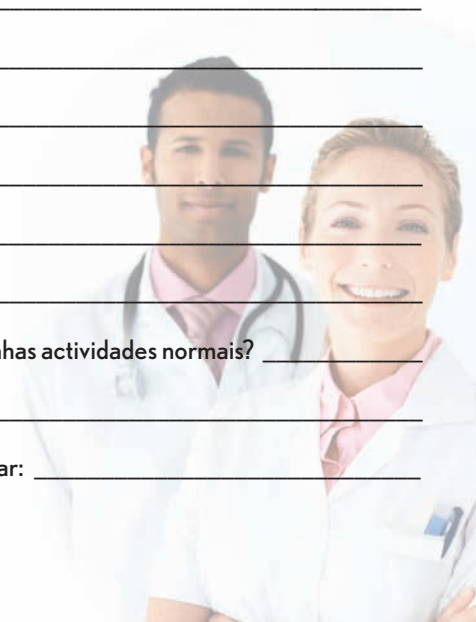
O que devo evitar comer e beber? _____

Que actividades posso fazer? _____

Que actividades devo evitar? _____

Quando posso voltar ao trabalho ou às minhas actividades normais? _____

Nome dos medicamentos que estou a tomar: _____



Como tomar o medicamento: _____

Consultas de acompanhamento: _____

Números de telefone para ligar se eu tiver perguntas ou problemas: _____

Outra informação importante: _____



Por favor separe este cartão e guarde esta informação importante na sua carteira.

Nome do/a médico/a de família: _____

Numero de telefone do/a médico/a de família: (____) _____

Alergias a medicamentos/alimentos: _____

Tipo de sangue: _____

O financiamento para este projecto foi fornecido pelo Ministério da Saúde e Cuidados de Longo Termo do Ontário

OHIA Patient Safety Support Service

www.ohia.com



Os Seus Cuidados
de Saúde
Envolva-se